

Gode krystaller til angst og uro.

Ametyst er beroligende, beskyttende og fremmer en rolig søvn.

Aventurin er god ved hjertebanken, virker afbalancerende på hjertechakraet.

Citrin er en super eksamens sten, fremmer selvtillid og evnen til at manifestere.

Peridot løsner emotionelle spændinger og genskaber følelsen af selvtillid.

Rhodocrosit kan man holde i sin hånd og fremme rolig, dyb vejrtrækning.

Rhodonit virker dæmpende på uro og forvirring.

Sodalit stimulerer vores intellekt så vi kan klare alle situationer.