

Stærk manifestations øvelse fra Energy Muse.

Manifestations øvelse der rykker - Er der noget du meget gerne vil have skal ske i dit liv, nu?

Til denne øvelse skal du bruge:
1 blok med gult papir
1 rød kuglepen

Heather Askinosie co-ejer og designer af Energy Muse anbefaler at du laver denne øvelse ved nymåne.

Næste nymåne er den 14. maj!

- Øverst på siden skriver du, det der måtte passe bedst til dig: "Kære Gud, Univers, Engle e.l."
- Skriv op til 10 ønsker ned på blokken i rækkefølge.
- Skriv således da det virker stærkest: "**Jeg ser at jeg er sund**" - "**Jeg ser at jeg er tilfreds**" - "**Jeg ser at jeg har det arbejde jeg ønsker mig**" - "**Jeg ser at jeg tjener de penge jeg skal bruge**" o.s.v.
- Husk at skrive dato på listen og husk at underskrive listen.
- Tag dit Energy Muse smykke i hænderne og læs nu din liste højt, for dig selv, universet og dit smykke.
- Tag nu dit Energy Muse smykke på og bær det i 10 dage i træk.
- Gem din liste et sikkert sted og læs den højt hver dag.
-

